



## YOGA für Kinder (7-11 Jahre)

Verschiedene Bewegungsabläufe aus dem Hatha-Yoga werden kindgerecht und spielerisch umgesetzt. In Verbindung mit Fantasiereisen, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen mit Materialien aus der Natur werden Neugierde, Lebensfreude und Lust am Ausprobieren gefördert. Das Selbstvertrauen und das Selbstbewusstsein werden gestärkt. Der Geist kommt zur Ruhe und die Konzentration wird verbessert.

**Wann:** Donnerstag von 16.15 – 17.00 Uhr

**Termine:** 8.10./15.10./22.10./29.10./12.11.2020 (in den Ferien ist Pause)

**Wo:** Zentrum für Yoga, Prävention und Gesundheit, Robert-Koch-Str. 25, 84489 Burghausen

**Kosten:** 50,00 EUR für 5 Einheiten

**Infos:** Bitte eigene Matte und Decke mitbringen (wegen akt. Situation), bequeme Kleidung, evtl. Getränk

**Kursleitung:** Marion Blum, gelernte Erzieherin, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Ausbildung in Kinderyoga bei Thomas Bannenberg am Yoga-Institut in München, seit 2009 Yoga-Unterricht für Kinder an Schulen



Anmeldung und weitere Infos bei  
Marion Blum

Telefon: 08677-63669

E-Mail: [marion-blum@web.de](mailto:marion-blum@web.de)

[www.yogawelt-burghausen.de](http://www.yogawelt-burghausen.de)