

Kreiere Deine eigene Malakette – Verbindung von Kreativität und Stille

Wann: Samstag, 7.11.2020 von 14.00 - 18.00 Uhr

Wo: Zentrum für Yoga, Prävention & Gesundheit, Robert-Koch-Str. 25

Wann warst du das letzte Mal kreativ? Wann hast du das letzte Mal etwas mit den Händen erschaffen?

An diesem Samstag kannst du dir deine ganz persönliche Malakette aus Edelsteinen anfertigen. Bau dir deine individuelle Kraftkette und werde Meister(in) deines Lebens! Das Anfertigen der Knoten ist ein äußerst meditativer Prozess und gibt dir die einzigartige Chance, deine Intention (Wünsche) in die Kette mit einzuarbeiten.

Eine Malakette ist eine Meditationskette, die dich in deiner Meditation unterstützt, indem du Perle für Perle dein Mantra sagst. Es ist eine Art „Leitfaden“ zur Meditation und hilft dir, dich noch besser zu fokussieren. Du kannst die Kette auch als Schmuckstück tragen. Die Steine entsprechen u.a. Themen wie Schutz, Liebe, Selbstvertrauen, Ruhe - und Du wirst diese Energie beim Tragen spüren.

In diesem Workshop wirst du...

- deine Kreativität entdecken
- deine Schöpferkraft trainieren
- dich in Achtsamkeit üben
- zur Ruhe kommen und entspannen
- happy und stolz auf das Ergebnis sein!



Die Kursgebühr von 158 EUR beinhaltet neben deiner Malakette und einer edlen Verpackung folgendes:

- * Materialien: Edelsteine, Fäden, Bänder und Werkzeug
- * Hintergrund zur Geschichte der Malakette sowie zum Buddhismus & Hinduismus
- * Einweisung in die Meditation mit der Malakette
- * Snacks und Getränke (je nach akt. Situation)

Anmeldung und Bezahlung erfolgt über: <https://jai-jewellery.com/product/mala-workshop-burghausen/>

Die aktuell gültigen Hygieneregeln werden natürlich eingehalten.

Die Plätze sind daher auch limitiert.

Julia (von Jai-Jewellery) und Tanja freuen sich auf Dich und diesen besonderen Nachmittag!