

**Zentrum für Yoga, Prävention und Gesundheit  
Robert Koch Str. 25, Burghausen**

<b>Yoga der Energie</b> (sanftes Hatha Yoga)	<b>Yoga auf/mit dem Stuhl</b> (bei körperlichen Einschränkungen)
Dienstag, 08:30 - 10.00 Uhr Mittwoch, 17:45 – 19:15 Uhr Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr Donnerstag, 18:15 – 19:45 Uhr	Dienstag, 10.15 – 11.15 Uhr Montag, 16.00 – 17.00 Uhr
Dienstag: Start am 6.10.2020 Mittwoch: Start am 7.10.2020 Donnerstag: Start am 01.10.2020	Dienstag: Start am 6.10.2020 Montag: Start am 12.10.2020
<b>Kosten:</b> 120 EUR / Kurs (8 Einheiten, á 90 Min)	<b>Kosten:</b> 100 EUR / Kurs (8 Einheiten, á 60 Min)
<b>Yin Yoga</b> (passives Yoga mit Fokus Dehnung und Entspannung)	<b>Yoga Nidra – Schlaf des Yogi</b> (Tiefenentspannung)
Sonntag, 18.00 – 19.00 Uhr	Donnerstag, 20.15 – 21:15 Uhr
Sonntag: Start 11.10.2020	Donnerstag: Start am 1.10.2020
<b>Kosten:</b> offener Kurs, pro Einheit 13,50 EUR, Anmeldung mind. 2 Tage vorher	<b>Kosten:</b> 100 EUR / Kurs (8 Einheiten, á 60 Min)

Detaillierte Infos zu den Kursen finden Sie auf der Homepage oder ich stehe Ihnen auch gerne für eine persönliche Beratung zur Verfügung.

Bei Interesse bitte Ich um rechtzeitige und verbindliche Anmeldung.  
Kurse finden vorbehaltlich der Mindestteilnehmerzahl (5 Personen) statt.



**Tanja Loos-Lermer (Yogalehrerin BDY/EYU)**  
Mobil: 0170-9331136, Mail: [TanLoo@web.de](mailto:TanLoo@web.de)

**[www.yogawelt-burghausen.de](http://www.yogawelt-burghausen.de)**