



KURSPLAN

Zentrum für Yoga, Prävention und Gesundheit
(Stand: Oktober 2020)

MONTAG

18.00 - 19.00 Uhr
Rückentraining*
Susanne Böhm

19.15 - 20.15 Uhr
Rückengymnastik
Susanne Böhm

19.00 - 20.30 Uhr
Yoga der Energie (in Mehring!)
Tanja Loos-Lermer

DIENSTAG

09.00- 10.30 Uhr
Yoga der Energie
Tanja Loos-Lermer

16.45 - 17.45 Uhr
Stabilates®
Dora Beer

18.00 - 19.15 Uhr
Vinyasa Flow Yoga
Dora Beer

MITTWOCH

17.45 - 19.15 Uhr
Yoga der Energie
Tanja Loos-Lermer

19.30 - 21.00 Uhr
Yoga der Energie
Tanja Loos-Lermer

DONNERSTAG

16.15 - 17.00 Uhr
Yoga für Kinder
Marion Blum

18.15 - 19.45 Uhr
Yoga der Energie
Tanja Loos-Lermer

20.15 - 21.15 Uhr
Yoga Nidra
Tanja Loos-Lermer

FREITAG

17.00 - 18.15 Uhr
Yoga Flow
Amelie Meisinger

19.00 - 20.30 Uhr
Stilles Qi-Gong*
Luise Wagner

SAMSTAG

Aktuell keine Kurse.
Termine für Workshops,
Vorträge und Wochenenden
findet Ihr auf der Homepage und
in Facebook.

Homepage:
www.yogawelt-burghausen.de

SONNTAG

18.00 - 19.00 Uhr
Yin Yoga (offener Kurs - bitte
bis Freitag vorher anmelden)
Tanja Loos-Lermer

INFO

*diese Kurse werden von den
gesetzlichen Krankenkassen
bezuschusst

Homepages
www.personalcoaching-sb.de
www.himmelunderdgarten.de
www.topbiking.de
www.ameliemeisinger.de
