

Spezialangebote



7.11.2020
Mala Workshop



14.11.20
Vortrag "Müde bin ich geh zur Ruh"



5.& 6.12.20
Augen Qi-Gong-Wochenende



15.-17.01.21
Yoga Retreat im Bayer. Wald



23.& 24.1.21
Frauen Qi-Gong-Wochenende

Ausblick

**Zu folgenden Themen planen wir Workshops und
Vorträge:**

**Shiatsu, Stressmanagement
Mantras, Yoga Philosophie,
Ayurveda, Bachblüten**

**Wenn ihr einen Themenwunsch und
Ideen habt, sprecht uns bitte an!**