

GET IN SHAPE!

Stabilates®

by *Fitness*

Ein Abwechslungsreiches
Ganzkörpertraining auf und mit dem
Balance Pad für junge und junggebliebene.
Stabilisation, Mobilisation und Kräftigung
aller Muskelschichten.

WANN: Dienstags, 16:45 Uhr, 60min

WO: Zentrum für Yoga,
Prävention und Gesundheit
Robert Koch Str. 25, Burghausen

KOSTEN:

80 Euro / 8-er Karte



Weitere Informationen unter

Tel.: 0176 - 211 555 78 oder

dora.beer@topbiking.de

Besuche uns online:

www.yogawelt-burghausen.de

