

Du sehnst dich nach Ruhe und Entspannung?



Im **Meditationskurs für Einsteiger** lernst du,
dir Oasen der Erholung zu schaffen!

ab 10. Oktober 2022 (8x)

immer montags ab 19:30 Uhr bis ca. 20:45 Uhr

Kursleitung: Katharina Eckl  #phoenix.kurse.training

Meditation kann:

- Spannungen und Blockaden lösen
- deine Energie und Gelassenheit fördern
- dein Immunsystem stärken
- und vieles mehr ...

Zusätzlich zum Kurs erhältst du:

- ein Meditationstagebuch
- 10 Meditationen als Audiodateien für zu Hause
- wertvolle Tipps für die selbstständige Umsetzung
- persönlichen Support für die Dauer des Kurses

für nur
125,- €


Anmelden bis
3. Oktober



Lieber erstmal
schnuppern?

Dann komm gerne am
Montag, 26.9.2022
um 19:30 Uhr
in Tanjas Yogawelt

natürlich
kostenfrei



hier
anmelden 

