Sommerzauber Retreat "Bring dein Leuchten auf die Erde!" Donnerstag, 15.8. – Samstag, 17.8.24

Lass uns gemeinsam das Jahreskreisfest "Lughnasadh" feiern. Nimm dir eine Auszeit zur Selbstfürsorge, entdecke Dein Potential und bringe es zum Strahlen. Freue Dich auf YOGA, Meditation, Ritualarbeit, Naturerlebnisse, Kreativität und Austausch im Frauenkreis.



Organisatorisches:

- · Location: Hotel an der Brunnader, Bad Birnbach
- Retreat: 185€ (Early Bird Preis 160€ bis 1.4.2024,
 Freundinnenpackage 350€ im Doppelzimmer)
- Zimmer (pro üN incl. Frühstück): EZ 66€, DZ Loggia 116€,
 DZ Klassik 122€, DZ zur Einzelnutzung 81€
- Mindestteilnehmerzahl: 6 Teilnehmer
- Anmeldeschluss: 15.7.2024

mit Daniela & Tanja

Anmeldung via

- tanja@yogawelt-burghausen.de
- 0170-9331136 (Tanja)
- 0176-62123668 (Daniela)



Programm

Tag I (ab ca. 15 Uhr)

- Erdende Yoga-Praxis zur Ankunft
- Meditation und Zeichnen "Dein innerer Ort der Ruhe und Kraft"
- · Gemeinsames Abendessen

Tag 2

- Yoga-Einheit vor dem Frühstück
- Einführung zum Jahreskreisfest "Lughnasadh -Schnitterinnenfest"
- Meditation "Dein Medizinrad" mit Spaziergang und Sammeln von Naturmaterialien (inkl. Mittagspause)
- · Yoga-Einheit
- Gemeinsames Abendessen
- Gestalten Deiner Naturcollage

Taq 3 (bis ca. 13 Uhr)

- Yoga-Einheit vor dem Frühstück
- Gemeinsamer Abschluss mit Austausch, Kurzer Meditation und Tanz

mit Daniela & Tanja

Anmeldung via

- tanja@yogawelt-burghausen.de
- 0170-933||36 (Tanja)
- 0176-62123668 (Daniela)

