

RETREAT "STRENGTH & SERENITY"

DEINE AUSZEIT FÜR KRAFT UND GELASSENHEIT



RITZENHOF
HOTEL UND SPA AM SEE ★★★★★



Kraft & Balance

Stabilität spüren und
Leichtigkeit leben



Naturerlebnisse

Die Natur berührt und
öffnet Horizonte



Yoga & Entspannung

Verbindung von Körper,
Geist und Seele



Freitag, 20.3. - Sonntag 22.3.2026



Ritzenhof – Hotel und Spa am See ★★★★★
in Saalfelden

Irimi & Tanja



Deine Auszeit-Begleiterinnen
freuen sich auf Dich!

RETREAT "STRENGTH & SERENITY"

DEINE AUSZEIT FÜR KRAFT UND GELASSENHEIT

Das erwartet Dich:

- *Hatha-Yoga*
- *Yin Yoga*
- *Yogaflow*
- *Pilates*
- *Mobility*
- *Kraft & Balance*
- *Atemtechniken*
- *Meditation*
- *Tiefenentspannung*
- *Outdooraktivität*
- *Geselligkeit & Verbindung*



Es erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm, welches sowohl für Einsteiger als auch Geübte geeignet ist.



Tanjas Yogawelt

RETREAT "STRENGTH & SERENITY"

DEINE AUSZEIT FÜR KRAFT UND GELASSENHEIT



RITZENHOF
HOTEL UND SPA AM SEE ★★★★★



Im Ritzenhof – Hotel und Spa am See ★★★★★ in Saalfelden Leogang kommen Körper, Geist und Seele zur Ruhe. Direkt am Ritzensee, umgeben von der imposanten Kulisse des Steinernen Meeres. Ein Ort für eine bewusste Auszeit. Hier trifft Herzlichkeit auf Unbeschwertheit – für Augenblicke, die bleiben.

- *versch. Zimmerkategorien*
- *Indoor-Pool*
- *Saunawelt (3 Saunen, 1 Infrarotkabine)*
- *SPA Treatments*
- *direkter Zugang zum Badensee*
- *Kulinarik: ECHT. KREATIV. GENUSSVOLL.*

RETREAT "STRENGTH & SERENITY"

DEINE AUSZEIT FÜR KRAFT UND GELASSENHEIT

Preise:

- Retreat: 250 € p.P., "Bring-a-friend" oder Frühbucher (bis 1.1.26): 230€
- Zimmer: ab 165€ p.P. pro Nacht im DZ (Haus am Schloss), ab 184€ (Haus am See)
EZ Aufschlag ab 20€-40€ pro Nacht
- "SPA-Ausklang" am Sonntag: 20€ p.P. incl. Mittagessen & SPA (ohne late-check-out)

Das ist dabei:

- Retreat-Programm (Freitag Mittag - Sonntag Nachmittag)
- Begrüßungsdrink
- Verpflegung:
 - Reichhaltiges Frühstück vom Buffet
 - Suppe, Salat & Kuchen am Nachmittag
 - Abends 5-Gang Gourmetdinner
- Nutzung SPA incl. Tasche mit Bademantel & Badetüchern
- Saalfelden Leogang Card

Special
OFFER!!

*Das Retreat-Programm kannst du bei deiner Krankenkasse einreichen und Du erhältst einen Zuschuss.
(abhängig von Deiner Kasse!)*

RETREAT "STRENGTH & SERENITY"

DEINE AUSZEIT FÜR KRAFT UND GELASSENHEIT

Du fühlst dich angesprochen und möchtest Dabei sein?



Melde dich bei Tanja per E-mail tanja@yogawelt-burghausen.de oder per Whats-App +49-170-9331136 an



Du bekommst einen Buchungslink und buchst Dir selber Dein Zimmer
Achtung: Zimmer am Schloss sind begrenzt verfügbar!

Das Retreat findet ab 6 Teilnehmern statt. Sollten wir bis zur kostenlosen Stornofrist (1 Monat vorab) die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht haben, behalten wir uns eine Absage vor.

Deine Auszeit-Begleiterinnen
freuen sich auf Dich!



Irimi & Tanja

