YOGA RETREAT

Tanjas Yogawelt

Winterlicht

MOVE. REST. SHINE.

29.1.-31.1.27
BAD HOFGASTEIN (AT)



AKTIVITÄT & RUHE

Hatha-Yoga · Chi-Yoga
Yin Yoga · Yoga Nidra
Bewegungsmeditation
Klänge · Wandern & Natur



BERGE & WELLNESS

Alpenhaus Gasteiner Tal
2.000 m² Wohlfühlwelt
Alpen.Veda.Spa ·
Frühstücksbuffet ·
4-Gänge-Menü (Abend)



KOMPETENZ & HERZ

Irmi & Tanja – zwei Expertinnen, die sich wunderbar ergänzen und mit viel Freude diese Auszeit gestalten.

PREIS AB: 520€ (PREIS P.P. IM DZ) ABH. VON ZIMMERKATEGORIE,
PRO ZIMMERKATEGORIE GIBT ES UNTERSCH. KONTINGENTE.

ANMELDUNG & FRAGEN: TANJA@YOGAWELT-BURGHAUSEN.DE
WHATSAPP +49-170-9331136

YOGA RETREAT

Winterlicht

Tanjas Yogawelt

DAS ERWARTET DICH







- Hatha-Yoga
- Chi-Yoga
- Yin Yoga
- Yoga Nidra
- Klänge
- Bewegungsmeditation
- Atemtechniken
- Outdooraktivität
- Geselligkeit & Verbindung
- Zeit für Wellness

Es erwartet dich ein abwechslungsreiches Programm, welches sowohl für Einsteiger als auch Geübte geeignet ist.



YOGA RETREAT

Winterlicht

Tanjas Yogawelt

UNSERE LOCATION

Mit einem einzigartigen Mix aus Gesundheit, Bewegung, Wellness und Genuss sorgt das 4-Sterne-Hotel ALPENHAUS Gasteinertal für Ihr Wohlbefinden und eine Erholung, die lange nachwirkt. Für neue Energie und frische ALPEN.KRAFT.






- versch. Zimmerkategorien (Alpenwohnen XS, S,M)
- 2.000 m² Wohlfühlwelt ALPEN.VEDA.SPA (diverse Saunen, Dampfbäder, Hallenbad, versch. Ruheräume)
- SPA Treatments buchbar



YOGA RETREAT

Winterlicht

Tanjas Yogawelt

Kosten:

- ab 520 EUR (p.P. im DZ), abh. von Zimmerkategorie
- Verlängerungsnächte bitte mit Hotel **vorab** klären!
- SPA Ausklang am Sonntag kann vor Ort kurzfristig geklärt werden (abhängig von Auslastung)

Special OFFER!!

Den Yoga-Anteil kannst du im Nachhinein bei deiner Krankenkasse einreichen (Zuschuss abhängig von der Kasse!)

Das ist dabei:

- Retreat-Programm (Freitag Mittag - Sonntag Mittag)
- Begrüßungsdrink
- Übernachtung und Verpflegung:
  - Reichhaltiges Frühstück vom Buffet
  - Abends 4-Gang Wahlmenü (Hauptgang Fisch, Fleisch, Veggie oder Vegan)
- Nutzung 2.000 m² Wohlfühlwelt incl. Tasche mit Bademantel & Badetüchern (Badeschuhe optional)



YOGA RETREAT

Winterlicht

Tanjas Yogawelt

DU MÖCHTEST DABEI SEIN?

Melde dich bei bei Tanja per E-mail unter
tanja@yogawelt-burghausen.de oder
per Whats-App +49-170-9331136 an.

Buche unter diesem Link deine persönliche Auszeit:
www.alpenhaus-gastein.at/packages/move-rest-shine-tanja-irmi/

Frühere Anreise oder Verlängerung ist möglich, dafür bitte **vor** der online Buchung beim Hotel anrufen, da dies nicht über die Online-Buchung möglich ist.

Das Retreat findet ab 6 Teilnehmern statt.
Sollten wir bis zur kostenlosen Stornofrist die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht haben, behalten wir uns eine Absage vor.

